

I° Convegno Nazionale
15 e 16 Marzo 2025 - Loro Ciuffenna (Arezzo)



"ONE BRAIN - ONE HEALTH" CONVEGNO INTERDISCIPLINARE SULLA SALUTE INTEGRATA per il Benessere umano, animale, economico.

Perché "One Brain, One Health"?

Perché la salute è una sola! L'interdipendenza tra la dimensione biologica e quella psicologica emotiva è scientificamente acclarata. Di conseguenza non possiamo pensare a metodi di prevenzione, cure o sostegno frammentari e isolati, pubblici o privati. Questa può essere una grande occasione di cambiamento per i professionisti che vogliono portare un approccio nuovo ed innovativo, oppure trasformarsi in una forma d'ignoranza per coloro che oppongono resistenza ad integrarsi in una visione più ampia della realtà.

Sappiamo da tempi antichi che l'interazione mente-corpo è bidirezionale. Non solo i fattori *mentali ed emotivi* possono contribuire all'insorgenza o all'aggravamento di una vasta gamma di disturbi fisici, ma anche le *patologie organiche* possono influire sul pensiero, sull'umore, sulla performance quotidiana di ogni persona, nella vita privata e professionale.

L'OMS definisce la salute del cervello come la condizione in cui "OGNI INDIVIDUO PUÒ REALIZZARE LE PROPRIE CAPACITÀ E PUÒ OTTIMIZZARE IL PROPRIO FUNZIONAMENTO COGNITIVO, EMOTIVO, PSICOLOGICO E COMPORTAMENTALE PER AFFRONTARE LE SITUAZIONI DELLA VITA".

La distinzione tra "salute fisica, mentale" e "salute emotiva", deve essere superata, *ogni persona, con il suo cervello, la sua mente, le sue emozioni è in relazione. Fortemente connessa con i cervelli e le menti della comunità intera, legata indissolubilmente alla salute degli animali che convivono con noi e alla salute dell'ecosistema dove viviamo.*

ICCF crede possibile una "SCIENZA OLISTICA SISTEMICA" non divisa in comportamenti stagni, bensì aperta all'integrazione tra tutte le discipline coinvolte nel benessere, promuovendo in quel vasto mondo di liberi professionisti ed Enti associativi, aziende private e pubbliche, questo primo evento come *tavolo di sinergie, analisi e ricerca di "buone pratiche" di prevenzione, di metodi e trattamenti efficaci ed efficienti.*

Infine, promuovere una maggiore attenzione VERSO LE INTERCONNESSIONI NELLE AREE DELLA SALUTE UMANA E ANIMALE, e per contribuire al miglioramento delle condizioni ambientali PROMUOVENDO NUOVI STILI EDUCATIVI E DI BENESSERE RIVOLTE AI GIOVANI perché è da giovani che si deve ricominciare.

Non dimenticando che è proprio durante l'adolescenza che avvengono alcuni processi di modifica e rifinitura dei circuiti del cervello nonché le più forti esperienze emotive che poi determineranno gli stili di vita e salute durante gli anni successivi. Da questo obiettivo è stato scelto il titolo del



“PENSIAMO TROPPO SPESSO A CURARE GLI EFFETTI E TROPPO POCO AD AGIRE SULLE CAUSE”

Partirà con questo assunto principale l'intervento al Convegno ICCF del Dr. Pierluigi Rossi, Medico Chirurgo, Specialista in Scienza della Alimentazione, Docente Universitario ed ideatore del “Metodo Molecolare (Dieta Molecolare)”.

Rivedremo insieme a lui un nuovo concetto di Salute, non più come interesse individuale bensì collettivo e realizzabile solo attraverso una diversa cultura della Salute che punti alla prevenzione e non soltanto alla cura. IL FUTURO È DENTRO DI NOI.

Tutti impegnati e preoccupati di vivere a lungo, di essere longevi. La longevità non è solo allungare la vita. E' vivere la vita, ripartire dal nostro corpo. Il futuro è dentro di noi. Stiamo vivendo una epidemia di malattie croniche degenerative: aterosclerosi, diabete mellito tipo 2, obesità, sarcopenia, decadimento cognitivo cerebrale ...e curiamo queste patologie con singoli farmaci senza agire sulle cause. La non rimozione delle cause cronicizza. Le persone vivono più a lungo ma malate.

Le file negli ambulatori saranno sempre più lunghe, l'insoddisfazione delle persone sarà sempre più diffusa. Occorre un passo diverso: passare dalla medicina della sintomatologia alla medicina della consapevolezza. Occorre passare dalla malattia alla persona. Siamo stati portati a ragionare in termini di patologia d'organo con il suo relativo specialista: cuore (cardiologo), polmone(pneumologo), ossa (ortopedico), intestino (gastro-enterologo) applichiamo la medicina sintomatologica, basata sulla cura dei segni e dei sintomi, senza rimuovere la causa della patologia.

Il sistema sanitario attuale sta fallendo sul piano economico perché le basi concettuali sulle quali si basa sono superate: patologia d'organo e curare i sintomi soggettivi.

L'attuale sistema sanitario pubblico e privato cronicizza la malattia, trasforma le persone in soggetti sempre malati, consumatori a vita di farmaci e di strutture sanitarie.

La medicina della sintomatologia è funzionale alla offerta specialistica, tecnologica, farmacologica.

Ogni organo ha il suo specialista. Ogni sintomo ha un farmaco.

Tutta la medicina è organizzata per patologia d'organo.

Così gli Ospedali e l'Università, organizzati su una visione verticale basata sulla patologia d'organo. Cuore: cardiologia. Intestino: gastroenterologia. Occhio: Oculistica. Ossa: ortopedia ...Cervello: neurologia, Psicologia o psichiatria. Questo modello sanitario e scientifico è superato.

Occorre vedere e trattare il corpo umano, la mente e le emozioni con una visione sistemica, unitaria.

Occorre superare la medicina della sintomatologia per attivare la medicina della consapevolezza, che nasce dalla conoscenza del proprio corpo, della mente e delle cause che generano patologie.

È su questa base che porto il mio contributo di medico: divulgare conoscenza e consapevolezza. Ciascuno è' padrone della sua salute. Stiamo correndo dietro ad immagini estetiche senza corpo. Sedotti dalla apparenza, manipolati dai sintomi da guarire con farmaci, stiamo perdendo la salute.

Abbiamo spezzato il corpo umano, in singoli organi, invece va vissuto e curato con una nuova visione clinica sistemica, con una EVOLUZIONE SCIENTIFICA E UMANA dalla medicina alla persona: questa è la medicina del XXI secolo, perché il futuro è dentro di noi.

Prof. Pierluigi Rossi

CONVEGNO INTERDISCIPLINARE SULLA SALUTE INTEGRATA per il Benessere umano, animale, economico.

Programma sabato 15 MARZO

Ore 9:00 | apertura segreteria per registrazione *dei partecipanti*

09:15- 09,45 | APERTURA DEL CONVEGNO

Benvenuto ai partecipanti dal **Sindaco Città di Loro Ciuffenna, Andrea Rossi.**

Apertura lavori Convegno: 'One Brain, One Health' a cura di Dr. **Zonza Massimiliano, Presidente di ICCF.**

- *Introduzione al concetto di "One Brain – One Health" e alla rilevanza di un approccio integrato per il benessere fisico e mentale con l'obiettivo di esplorare le sinergie tra i professionisti del benessere della salute.*

09:45 - 10:15 | **L'integrazione delle competenze professionali: "L'AMORE MULTIDISCIPLINARE: come prenderci cura dei processi integrativi."**

Relatore: Dr. Bellin Alessandro, Psicologo, Psicoterapeuta (Centro Clinico la Quercia). Docente Universitario e Scuole di specializzazioni in psicoterapia. Presidente Comitato Scientifico ICCF.

- esperienze di lavoro integrato fra professionisti
- promuovere virtuosismi, attraverso la relazione multidisciplinare.
- Analisi dei setting istituzionali: evoluzioni dal pubblico al privato
- la fatica del lavoro-assieme (multidisciplinare): le contaminazioni per attraversare il diverso.

10:15 - 10:45 | **MENTE, CORPO, NARRAZIONE. La necessità di una nuova antropologia**

Relatore: Dr. Zonza Massimiliano, Filosofo, Pedagogista, eticista clinico. Membro del consiglio scientifico del Centro di Ricerca in Etica Clinica università Insubria, Giudice onorario Tribunale per i minorenni di Cagliari.

- il concetto di salute integrata, analizzando il legame tra mente, corpo e narrazione e proponendo una visione antropologica rinnovata per affrontare le sfide moderne della salute mentale.

10:45 – 11:00 | Pausa Caffè

11:00 - 11:25 | **NATUROPATIA: un ponte tra la prevenzione e la medicina Complementare**

Relatore: Andrea Marini Naturopata, Tecnico Erborista, Presidente FED PRO

- La Naturopatia della tradizione ha illustri fondamenti nelle metodiche tradizionali quali la Medicina Tradizionale Cinese, l'Erboristeria, per approdare alle più innovative forme della medicina vibrazionale

11:25- 12:00 **IL CORAGGIO DI CAMBIARE. ANDARE OLTRE LE NOSTRE TEORIE.**

Relatore: Nardone M. Cristina, ideatrice del Modello di Counsel Coach Strategico. Imprenditrice, Consulente, Ceo di Nardone Group. Autrice di svariati libri. Direttore Collana "Saggi di Counsel Coaching Strategico" (Mind Ed.) Artefice insieme al fratello prof. Giorgio Nardone, dell'evoluzione del MODELLO BREVE STRATEGICO.

- Uno sguardo al futuro nelle professioni di supporto e cura. Cambiare richiede coraggio e il superamento della paura del rischio.

12:00 - 12:40 | **IL VIAGGIO DELLE EMOZIONI- COMUNICAZIONE BIDIREZIONALE INTESTINO- CERVELLO**

Relatore: Prof. Rossi Pierluigi, Medico Chirurgo, è Specialista in Scienza della Alimentazione, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva. È stato primario ASL Arezzo, Direttore della U.O. dove ha creato e diretto Ambulatorio di Nutrizione Clinica. Autore di un considerevole numero di ricerche scientifiche pubblicate in riviste italiane ed internazionali ma anche Autore di decine di libri divulgativi. Docente Universitario, ha fondato la Scuola di Alimentazione Consapevole, dirige e insegna in Master e Corsi di Nutrizione Clinica a medici, biologi, farmacisti e personale sanitario in molte città italiane e all'estero. Ha elaborato il **Metodo Molecolare** (Dieta Molecolare) che supera il calcolo giornaliero delle Calorie, considerato un artefatto scientifico perché il corpo umano utilizza per il suo lavoro metabolico solo energia chimica (ATP) e non certo il calore. Sta svolgendo attualmente ricerca sulla nutrigenomica ed epigenetica. Nella sua attività di docenza universitaria e di ricerca scientifica clinica la centralità è la fisiologia e la biochimica del corpo umano. Essere più fisiologici e meno patologici vuol dire comprendere le cause che generano le patologie. Conoscere le cause porta ad intervenire nella loro terapia con maggiore incisività. La medicina sintomatologica, oggi imperante, mira a "curare" i singoli segni e sintomi clinici, senza centrare, talvolta, la causa primaria delle varie patologie.

- L'intestino è riconosciuto come un centro vitale per la nostra salute fisica e mentale. Il suo ruolo nella regolazione delle nostre emozioni è così significativo che è stato definito il "secondo cervello". Esploreremo l'importanza della cura dell'intestino per il benessere emotivo, esaminando il legame tra il microbiota intestinale e il cervello, e come la psicologia sta integrando questa conoscenza nel suo ambito.

12:40 - 13:00 | Question time. Domande dal pubblico

13:00 - 15:00 | **Pausa Pranzo**

Sabato pomeriggio 15 Marzo

PRESENTAZIONE BUONE PRATICHE DI CURA E SOSTEGNO

In questa sezione, presenteremo una selezione di buone pratiche di cura e sostegno, tra cui alcune applicazioni del modello di Counsel Coaching Strategico, che si sono dimostrate tra le più efficaci ed efficienti facendo la differenza nella vita delle persone.

15:00- 15.20 | **L'importanza di un cervello emotivo in salute: IL POTERE DELLE PAROLE SULLA SALUTE**

Relatore: Proietti Andrea, Coach professionista specializzato in Comunicazione Strategica. Docente per Università, Scuole ed Enti di progetti specifici volti all'orientamento ed all'inserimento dei giovani al mondo del lavoro. Fondatore "From Study To Work" Academy.

- Parole ed emozioni: un legame indissolubile.
- Le parole usate con scienza: l'influenza del linguaggio sul benessere.

15:20- 15.45 | COME IL Modello di Counsel Coaching Strategico È EFFICACE NEI CONTESTI RESIDENZIALI NEI PERCORSI DI CURA PER LE DIPENDENZE

Relatore: Dr Giuffredi Cristina, Referente programma algologico del Gruppo Ceis, incarico che ricopre da più di 20 anni. Counsel Coach Strategico - esperta di lavoro in comunità e problemi di dipendenze.

15:45- 16.10 | RESTARE VIVI e VIVIDI LIBERANDOCI dal BURNOUT

Relatore: Martini Raffaella, Counsel Coach Strategico – ha lavorato per 25 anni in Emergenza Urgenza ed Area Critica come Infermiere, occupandosi della gestione di Team multiprofessionali come Coordinatore Assistenziale di Struttura. Ha scritto 2 libri “L’infermiere strategico” e “Vita in emergenza -prevenire e vincere il burn out, nella collana Saggi di Counsel Coaching, (Mind Ed.).

16:10- 16:40 | PAURA: CONOSCERLA PER GESTIRLA SCONGIURANDO IL PANICO (prevenire invece che curare)

Relatori: Dr. Amoroso Serena - Psicologa clinica del lavoro, Counsel Coach Strategica. Direttore Area Clinica Nardone Group; **Dr. Paternoster Michele** – Psicologo, Tutor Scuola Counsel Coaching Strategico Nardone Group

- La paura come emozione di base: come si manifesta e si nasconde nei problemi più comuni.
- Dalla paura al panico: trattamento e sinergia tra Counsel Coach e Psicologia breve strategica

16:40 - 17:00 | FORMAZIONE STRATEGICA IN AMBITO SANITARIO: CREARE CAMBIA-MENTI

Relatori: Martini Raffaella, infermiera, Counsel Coach Strategico – ha lavorato per 25 anni in Emergenza Urgenza ed Area Critica, occupandosi della gestione di Team multiprofessionali come Coordinatore Assistenziale di Struttura. Oggi è Direttore Formazione Sanitaria Nardone Group.

Lino Patrizia, Infermiera, Direttore progettazione didattica “Scuola Counsel Coaching Strategico” Nardone Group. Specializzata in Life coaching e interventi formativi nei contesti sanitari.

- La dimensione relazionale ed emotiva: il contributo del Counsel Coach Strategico nella formazione del personale sanitario
- La formazione non ordinaria: ispirare, unire, trasformare ciò che non va per far funzionare il sistema umano.

17:00- 17.15 | Pausa Caffè

17:20 – 17:35 L'IMPORTANZA della FORMAZIONE ALLA COMUNICAZIONE STRATEGICA e DEL SOSTEGNO PSICOEMOTIVO PER LE FORZE DELL'ORDINE

Relatori: Romeo Vincenzo, Segretario Generale nazionale di Pianeta Sindacale Carabinieri -PSC ASSIEME rappresentante militare Co.Ce.R. Interforze - Consiglio Centrale Interforze.

Malangone Emanuela, Segretario Nazionale di Pianeta Sindacale Carabinieri -PSC ASSIEME

17:35 – 18.00 | TRASFORMAZIONE: Ridefinire se stessi (per) creare la realtà che si desidera

Relatori: Spena Giovanni, da più di 30 anni si dedica alla crescita personale con un approccio olistico che comprende la ricerca, lo studio, la conduzione di gruppi e il lavoro individuale con la disciplina Vivation°, metodo di integrazione yoga, rebirthing e meditazione in azione. Successivamente si è Specializzato in Counsel Coaching Strategico. Oggi è Direttore Master Professioni Olistiche Nardone Group.

Babenko Antonina, Counselor Coach Strategica. Operatrice Specializzata nel settore di Benessere Psicofisico. Ricercatrice del rispetto e educazione di Aging funzionale.

- Dall'infanzia all'età adulta siamo costantemente messi alla prova dalla vita. Viviamo aspettando le occasioni "giuste". Scopriamo come creare opportunità di cambia-menti.

18:00 – 18:30 | TAVOLA ROTONDA ICCF tra i relatori e i membri del direttivo ICCF

- Risposte a domande del pubblico
- SFIDE E OPPORTUNITÀ DI UN 'APPROCCIO 'ONE HEALTH'. Innovazioni nell'approccio multidisciplinare, vantaggi di un intervento coordinato per migliorare il benessere psico-fisico.

20.30 | CENA di gala (presso Il ristorante il Pettiroso - Località La Penna 127)

Programma domenica 16 MARZO

09:00 | ingresso partecipanti

09:15-9:30 | introduzione ai lavori della giornata a cura del Presidente di ICCF Dr. Massimiliano Zonza.

- l'ignoranza dei fattori emotivi e i pregiudizi sulle malattie mentali

09:30- 10:00 | **DAL DENTRO AL FUORI E DAL FUORI AL DENTRO: a volte basta "solo" un intervento**

Relatore: Dr. Loschi Pietro, Medico specializzato in Chirurgia Plastica ricostruttiva, post Bariatriaca e Medicina Estetica. Che sia per la chirurgia ricostruttiva oncologica o per la chirurgia estetica, "il suo compito (dice lui) è di comprendere il senso della Bellezza e aiutare le persone a migliorare la percezione di Sé".

- Quando un "solo" intervento può cambiare profondamente la percezione di sé stessi influenzando sul benessere fisico e mentale.

10:00- 10.30 | **ECOLOGIA della SALUTE: dalla MALATTIA alla PERSONA**

Relatore: Prof. Rossi Pierluigi, Medico Chirurgo, è Specialista in Scienza della Alimentazione, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva è stato primario ASL Arezzo, Direttore della U.O. dove ha creato e diretto Ambulatorio di Nutrizione Clinica. Docente Universitario, ha elaborato il Metodo Molecolare (Dieta Molecolare). Autore di un considerevole numero di ricerche scientifiche pubblicate in riviste italiane ed internazionali ma anche Autore di decine di libri divulgativi. Sta svolgendo attualmente ricerca sulla nutrigenomica ed epigenetica. Nella sua attività di docenza universitaria e di ricerca scientifica clinica la centralità è la fisiologia e la biochimica del corpo umano.

- Il concetto di Salute come bene comune implica una responsabilità collettiva per il benessere di tutti. Non è sufficiente garantire l'accesso ai servizi sanitari di base, ma è necessario promuovere una cultura della Salute che coinvolga attivamente la comunità in tutte le sue dimensioni
- Essere più fisiologici e meno patologici vuol dire comprendere le cause che generano le patologie. Conoscere le cause porta ad intervenire nella loro terapia con maggiore incisività. La medicina sintomatologica, oggi imperante, mira a "curare" i singoli segni e sintomi clinici, senza centrare, talvolta, la causa primaria delle varie patologie.

Sezione VETERINARIA -CINOFILIA

10:30- 10:50 | **Veterinaria. BENESSERE ANIMALE E RUOLO DEGLI ANIMALI NEL BENESSERE UMANO.**

Relatore: Dr. Brandi Alberto, Medico Veterinario da 30 anni, autore del romanzo "Gli animali ci salvano" dove racconta una vera vicenda vissuta. Noto nel suo territorio come il "veterinario dei vip" per la sua storica amicizia con Lorenzo Jovanotti e con Andrea Scanzi, che infatti firmano le prefazioni del suo libro.

- Quanto conta la salute dei nostri animali?
- Quali benefici dell'interazione uomo-animale: gli animali ci possono salvare dai malesseri?

10:50 - 11:10 | **Pausa Caffè**

11:10 - 11:30 **Solcare il mare all'insaputa del cielo:" COME MINDFUL DOG E COMUNICAZIONE STRATEGICA CREANO UNA MAGICA INTESA TRA UOMO E CANE CHE PORTA EQUILIBRIO"**

Relatore: Bellisio Simona, Educatrice professionale, ha coordinato due comunità terapeutiche per 17 anni, responsabile d'area di tre servizi sanitari. Attualmente Educatore cinofilo, dopo essersi formata presso la scuola "Il Cinofilo Formazione" lavora con i cani in disabilità, dog trekking, mindful dog per un benessere a 6 zampe.

11:30 - 12:00 **IL COUNSEL COACHING STRATEGICO IN CINOFILIA: EDUCARE O RISOLVERE RAPIDAMENTE GRAVI PROBLEMI CANINI LAVORANDO SUGLI UMANI SENZA TOCCARE IL CANE.**

Relatore: Noferi Fabio, Counsel Coach Strategico. Fondatore della "Scuola di Counsel Coaching Cinofilo: IL CINOFILO Formazione". Formatore e Educatore in Terapia Assistita con i Cani (*Pet-Therapy*): Presidente dell'organizzazione di volontariato GUCS (*Unità Cinofila da Soccorso*) con Brevetto Operativo Protezione Civile ENCI-UCIS. Formatore Unità Cinofila da Soccorso, Tecnico dell'aggressività del cane. Incaricato Cinofilia Regione Toscana MSP-Italia: alla implementazione di soluzioni strategiche brevi per cinofili.

12:00 – 12:30| **PEDAGOGIA STRATEGICA: pensare l'educazione, non come approccio prescrittivo ma come pratica di coaching**

- Gestire le sfide educative quotidiane con strumenti e strategie concrete per affiancare bambini e ragazzi nel loro processo evolutivo.

12:30 – 13:00 **PROBLEMI EDUCATIVI: COME GLI STILI EDUCATIVI GENITORIALI CREANO FIGLI FRAGILI**

- Tutte le famiglie infelici si assomigliano
- Gli errori genitoriali fatti con le migliori intenzioni: la costruzione di figli fragili
- Interventi strategici di soluzioni in tempi rapidi

Relatori: Nardone M Cristina, fondatrice della Scuola e Modello di Counsel Coaching Strategico®

Dr. Paternoster Michele, Psicologo, tutor Scuola Counsel Coaching Strategico. Co-Autore con M. Cristina Nardone del best-seller "Giovani Strateghi – La rivoluzione di chi crea il proprio destino" (Mind ED).

13:00 - 15:00 | **Pausa Pranzo**

DOMENICA POMERIGGIO 16 MARZO

Sezione Vita Professionale

L'obiettivo di questa sessione è fornire strumenti pratici e spunti ispiratori per chi desidera intraprendere un percorso di miglioramento nelle proprie realtà lavorative, ridurre costi legati a stress e assenteismo, creando ambienti più inclusivi, sostenibili e orientati al benessere collettivo.

15.00 – 15.20 | **SINTO-FORMARSI - LA NOSTRA ESPERIENZA DI FORMAZIONE "NON ORDINARIA" in CLINICA DARDANO**

Relatori: Loschi Gloria, Co-fondatrice e Direzione Generale di CLINICA DARDANO.

Monari Mara, laureata in Fisica, HR consulting.

15.20 - 15:50 | **E.S.G. LA NUOVA LINGUA DEL BUSINESS: ENVIRONMENTAL, SOCIAL E GOVERNANCE: TRE DIMENSIONI CHE RIDEFINISCONO IL SUCCESSO AZIENDALE**

Relatori: Ing. Bordignon Alessandro; *Business Counsel coach strategico ed esperto di sostenibilità ambientale ed eco-design di prodotti e servizi.*

Avv. Parreschi Gianluca, *Avvocato d'impresa e innovazione, specializzato in diritto ambientale e consulenza legale nell'ambito delle attività di investimento in aziende con elevato potenziale di sviluppo (private equity) e in fase di start up (venture capital).*

- Le tre dimensioni che ridefiniscono il successo aziendale. Un'esplorazione pratica di come gli ESG stanno rivoluzionando i modelli di gestione e creando nuove opportunità di business sostenibile.
- Il Counsel coaching strategico per gli ESG. Dagli obiettivi all'azione: un percorso guidato che trasforma le sfide ESG in opportunità concrete, rivoluzionando comunicazione e strategie per un business a impatto positivo su società e ambiente.

15.50 - 16:10 **COACHING STRATEGICO IN AZIENDA per LEADERSHIP TEAM MSD**

Relatore: Viola Simona, *Business Unit Director Companion Animals - MSD Animal Health Italia*

- L'importanza delle soft skills e il ruolo delle emozioni per lo sviluppo di una leadership funzionale
Cambiare Mindset, sviluppare il "Pensare Strategico" per il benessere di gruppo e personale

16.10 - 16:30 | **LEADERSHIP FEMMINILE NEL 2025 "DONNE COME FORZA MOTRICE SOCIALE"**

Relatore: Dr. Metelli Donatella, *HR Specialist, Business & Brand Coach. Presidente HEa Aps per facilitare processi di continua evoluzione e progresso. Ideatrice e fondatrice di Professione&Passione: il coaching per innovare la professione. Ideatrice e cofondatrice di Donna&Leadership Journal - Podcast e Blog per il coaching al femminile. Autrice del libro Best Seller su Amazon "Puoi essere felice anche lavorando" Mind Edizioni. Membro del consiglio direttivo ICCF*

- il nemico è dentro di noi, le sfide quotidiane che ogni donna può vincere strategicamente

16:30 – 16:45 | **Pausa Caffè**

16:45 - 17:05 | **COMUNICARE IN AZIENDA - IL FEEDBACK COME STRUMENTO STRATEGICO PER LA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE**

Relatore: Bignami Elisabetta, *Counsel Coach Strategico, specializzata in cambio di carriera ed equilibrio vita-lavoro. Laureata in Scienze della Formazione, ha 20 anni di esperienza nell'ambito della Formazione e delle Risorse Umane.*

- Come la comunicazione strategica cambia la percezione delle relazioni e della leadership nei gruppi di lavoro (presentazione casi pratici)

17:05 - 17:25 | **Natural-MENTE STRATEGICA -ESPERIENZE EMOZIONALI CORRETTIVE NELLA NATURA.**

Relatore: Marta Stefano, *Problem Solver Strategico, specializzato in Outdoor & Team Building. Counsel Coach Strategico e Guida Ambientale Escursionistica, specializzato nella formazione professionale in ambiente outdoor & Team Building*

- Presentazioni casi: "dal classico Team Building che fa divertire" a quello strategico che fa cambiare

17:25 – 18:00 | **COSTRUIRE SOLUZIONI CREATIVE PER MIGLIORARE IL BENESSERE PERSONALE E ORGANIZZATIVO STRATEGIC PROBLEM SOLVING & LEGO® SERIOUS PLAY®**

Relatore: Pere Juarez Vives, *Vicepresidente per l'imprenditorialità, l'innovazione e il trasferimento tecnologico dell'Università di Barcellona. È Senior Facilitator Certificato per il design thinking e Facilitatore Certificato per la metodologia LEGO® Serious Play®. Docente e ricercatore di agile learning e innovazione con carriera decennale, guida studenti e imprenditori nell'area EMEA aiutandoli a pensare e a produrre con metodologie interattive, efficaci e divertenti.*

18:00 – 18.20 | **TAVOLA ROTONDA TRA I RELATORI E DIRETTIVO ICCF**

- Interazioni con il pubblico - Conclusioni finali e Prospettive future



*Ci sono sempre due scelte nella vita: accettare le condizioni in cui viviamo
o assumersi la responsabilità di cambiarle.*

Denis Waitley

**Il futuro siamo noi,
Entra anche tu nella nostra comunità professionale,
diventa con noi protagonista dei
Cambia-Menti**

www.counselcoachingfederation.org